Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Старокиязлинская средняя общебразовательня школа»

Аксубаевского муниципального района Республики Татарстан

*XVIII Международный фестиваль «Детство без границ»*

***СОЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ***

***«В ДОБРЫЙ ПУТЬ»***

Номинация: «Будущее, в котором я хочу жить»

**«ДЕТИ ПРОТИВ НАРКОТИКОВ»**

Авторы проекта: члены Детской школьной Думы

Руководитель проекта : Гильмутдинова Алсу Галимзяновна,

педагог организатор I квалификационной категории

2015-2016 учебный год

Заявка

на участие в XVIII Международном фестивале «Детство без границ»

|  |  |
| --- | --- |
|  | описание |
| Направление конкурса | «В добрый путь» |
| Номинация | «Будущее, в котором я хочу жить» |
| Наименование проекта | «Дети против наркотиков» |
| Название организации | Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Старокиязлинская средняя общеобразовательная школа» |
| Адрес организации | Республика Татарстан, Аксубаевский муниципальный район, село Старые Киязлы , ул. Центральная 68 |
| Адрес электронной почты | stkiyazlysch@mail.ru |
| Ссылка на сайт | https://edu.tatar.ru/aksubaevo/s-kiyazly/sch |
| Контактный телефон | 8(8844)4-30-20 |
| Аннотация проекта | Данный проект направлен на снижение интереса у подростков и молодежи к наркотикам, обучение родителей, как уберечь своих детей от наркотиков. |

Информационная карта проекта

|  |  |
| --- | --- |
|  | описание |
| Наименование проекта | «Дети против наркотиков» |
| Номинация конкурса | «Будущее, в котором я хочу жить» |
| Ссылка на страницу проекта |  |
| Разработчики проекта | Члены Детской Школьной Думы |
| Исполнители проекта | Учащиеся 10-11 классов |
| Цели и задачи проекта | 1. **Цель:**уберечь подрастающее поколение от жуткой жизни в плену наркотического омута.  **Задачи:** 1. Познакомить подростков с понятием «наркотики» и «наркомания»; 2. Провести профилактическую работу с подростками и их родителями; 3. Научить подростков вести себя при давлении сверстников; 4. Провести профилактическую работу, направленную на отказ подростков от употребления наркотиков; 5. Посоветовать родителям как вести себя, чтобы уберечь своих детей-подростков от наркотиков. |
| Сроки реализации проекта | Сентябрь-декабрь 2015 года |
| Этапы реализации проекта | 1.Организационный : изучение методической литературы, ресурсов Интернет;  Проведение анкетирования учащихся и выявление их отношения к наркотикам.(сентябрь)  2.Практический  Проведение классных часов, внеклассных мероприятий с использованием сети Интернет.(октябрь-декабрь)  3.Аналитический  Подведение итогов проекта. (декабрь) |
| Перечень мероприятий проекта | |  | | --- | | **Темы** | | Что такое наркотики и наркомания? Как становятся наркоманами? | | Наркотики и последствия. Анкета на тему: «Знаете ли вы последствия употребления наркотиков?» | | Удовольствие и зависимость в нашей жизни | | Модные убийцы | | Черные буквы | | «Роковой шаг» | | Пресс – конференция «Наркомания и дети» | | Как избежать давления сверстников и отказаться от наркотиков и других дурных поступков | | Осторожно: наркотики | | Защита фантастических проектов «Аппарата для ослабления зла» | | Родительское собрание «Как уберечь детей от наркотиков» | | Плакаты «Жизнь без наркотиков» | | Жизнь – это наш выбор | |
| Результаты реализации проекта | Активное участие учащихся и преподавателей школы в пропаганде здорового образа жизни и негативного отношения к наркозависимости. |
| Общее количество участников, участвовавших в мероприятиях проекта | 23 |

**Актуальность проекта**

Проблема наркомании считается очень актуальной. Об этом пишут в средствах массовой информации, показывают по телевизору, много говорят. Антинаркотическая работа ведется везде и почти во всех возрастных группах. Но она, к сожалению, не всегда эффективна.   
Ситуация с потреблением наркотиков среди молодежи в России продолжает оставаться катастрофической. На сегодняшний день в России около шести миллионов наркоманов, причем официально зарегистрировано из них лишь 500 тыс. Дело в том, что встать на медицинский учет соглашается лишь малая часть людей, регулярно употребляющих наркотики. Между тем за 1 год наркологические клиники могут принять нагрузку в 50 тысяч человек. 20 процентов всех наркозависимых в нашей стране — это школьники. 60% — молодежь в возрасте от 16 до 30 лет. Остальные 20% — это люди старше тридцати. Средний возраст начала приема наркотических веществ в нашей стране составляет 15 — 17 лет. Кроме того, ежегодно возрастает количество наркоманов в возрасте 9 — 13 лет. Также зарегистрированы случаи приема наркотиков детьми 6 — 7 лет, чаще всего их принуждают к наркомании родители с уже имеющейся зависимостью от психотропных веществ. Главными источниками наркотиков в России являются учебные заведения, клубы и дискотеки. 70 процентов молодых наркоманов признались, что в первый раз употребили наркотические средства именно в этих местах. По статистике, один наркозависимый привлекает к употреблению психотропных веществ 13 — 15 человек. За последние несколько лет число смертей, случившихся в результате употребления наркотических средств, увеличилось в 12 раз. Среди детей же эта цифра выросла в 40 раз. В среднем после начала приема наркотиков зависимый живет 3 — 5 лет. В последние годы наркоманы составляют 90 процентов от всех зарегистрированных случаев заболеваний ВИЧ. В абсолютном большинстве заражений причиной явилось коллективное использование шприцов. 90 процентов всех преступлений так или иначе связаны с наркотическими средствами, причем особо тяжкие деяния, такие как убийства, грабежи, разбойные нападения совершаются ради одной-единственной дозы дурманящего вещества. Излечившимися в данном случае считаются те, кто не употреблял психотропных веществ хотя бы год. Каждый год в РФ умирает 70 тысяч наркоманов, в прошлом году от действия наркотических средств погибли 100 тысяч человек. К сожалению, наблюдая динамику изменения, к положительным выводам прийти нельзя: ситуация с наркоманией постоянно ухудшается, и остановить этот процесс можно лишь с помощью жестких законодательных мер, главной из которых должно стать ужесточение уголовной ответственности за распространение наркотических средств.

В Татарстане количество поставленных на учет наркоманов за последний год увеличилось почти на 6%. Об этом заявил главный нарколог республики Фарит Фаттахов. Всего в Татарстане на официальном учете состоит чуть меньше 10 тыс. человек, треть из них проживает в Казани. Антинаркотической комиссией в Республике Татарстан была продолжена практика **внезапного** **тестирования на предмет употребления наркотиков** учащихся, студентов и лиц призывного возраста. Протестировано 97 000 школьников, студентов и лиц призывного возраста. Выявлен 131 потребитель наркотиков, причем подавляющее большинство из них (85) – в ходе профилактических мероприятий, проведенных в местах досуга молодежи, 31 потребитель был выявлен среди призывников, 15 – в ходе профосмотров в учебных заведениях.

Количество **выявленных потребителей наркотиков среди осмотренных учащихся** в 2014 году (по сравнению с 2013 годом) увеличилось почти на 40% (2014 г. – 131 человек, 2013 г. – 94 человека, 2012 г. – 111 человек), при этом общее число участников тестирования довольно существенно снизилось. Опыт 2014 года свидетельствует о целесообразности дальнейшего проведения внезапного тестирования в местах массового досуга молодежи.

В целом, начиная с 2006 года в ходе профилактических осмотров учащейся молодежи и лиц призывного возраста выявлено 1282 потребителя наркотиков.

**Количество осмотренных учащихся, студентов и лиц призывного возраста и выявленных потребителей наркотиков**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование учреждений** | **Количество осмотренных учащихся, студентов и лиц призывного возраста, (человек)** | | | | **Количество выявленных потребителей наркотических веществ, (человек)** | | | |
| **2011 г.** | **2012 г.** | **2013 г.** | **2014 г.** | **2011 г.** | **2012 г.** | **2013 г.** | **2014 г.** |
| Школы | 30283 | 43463 | 54 862 | 48040 | 22 | 18 | 9 | 4 |
| УНПО | 18304 | 21531 | 37 785 | 29510 | 27 | 19 | 9 | 11 |
| Ссузы | 12176 | 30501 | 15 | 18 |
| Вузы | 19237 | 24422 | 27 695 | 9895 | 25 | 11 | 2 | 0 |
| Военный комиссариат РТ | 10280 | 9201 | 8 810 | 8809 | 38 | 45 | 74 | 31 |
| Места массового досуга молодежи | - | - | - | 1332 | - | - | - | 85 |
| Всего | 90 280 | 129 118 | 129 152 | 97 586 | 127 | 111 | 94 | 131 |

Иногда родители сами подталкивают своих детей на такие поступки. Дети видят, как родители пьют, курят, употребляют наркотики и в будущем перенимают их поведение на себя.  
Решать проблему нужно, но это сложно. Взрослым нужно создать соответствующую атмосферу для детей, а особенно когда они становятся подростками: чтобы занятия были по их интересам, чтобы им были рады, их уважали, прислушивались к ним и считались с их мнением. Тогда риск уменьшается.  
Но невозможно полностью обезопасить подростков от наркотиков, поэтому нужно научить их безопасно существовать рядом с ними, противостоять давлению сверстников, уметь сказать «нет» и что делать родителям, чтобы обезопасить своих детей.  
Этому и посвящен данный проект.  
В России незаконные операции с наркотиками преследуются в уголовном порядке, поэтому употребление наркотиков, неизбежно ведет к конфликту с законом.  
В новом Уголовном Кодексе РФ, наркотикам посвящен ряд статей:  
Ст. 228**.**Незаконное изготовление, приобретение, хранение, перевозка, пересылка либо сбыт наркотических средств или психотропных веществ.  
*Статья предусматривает лишение свободы до 10 лет.*  
Ст. 229**.**Хищение либо вымогательство наркотических средств или психотропных веществ.  
*Статья предусматривает лишение свободы от 3 до 15 лет.*  
Ст. 230**.**Склонение к употреблению наркотических средств или психотропных веществ.  
*Статья предусматривает лишение свободы до 12 лет.*  
Ст. 228. Освобождение от ответственности за совершение преступлений, предусмотренных данными статьями.  
Лицо, добровольно сдавшее наркотические средства или вещества, активно способствующее раскрытию правонарушений, с ними связанных, а также изобличению лиц, их совершивших, освобождается от ответственности за правонарушения, предусмотренные указанными статьями.

**Цель проекта:**уберечь подрастающее поколение от жуткой жизни в плену наркотического омута.

**Задачи проекта:**

* Познакомить подростков с понятием «наркотики» и «наркомания»;
* Провести профилактическую работу с подростками и их родителями;
* Научить подростков вести себя при давлении сверстников;
* Провести профилактическую работу, направленную на отказ подростков от употребления наркотиков;
* Посоветовать родителям как вести себя, чтобы уберечь своих детей-подростков от наркотиков.

**Тематический план занятий «Мы против наркотиков!»**

**( приложения №1-6)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Темы** | **Цель** | **Форма** | **Кол. занят.** |
| 1. | Что такое наркотики и наркомания? Как становятся наркоманами? | Знакомство с понятием «наркомания» и как становятся наркоманами. | Беседа | 1 |
| 2. | Наркотики и последствия. Анкета на тему: «Знаете ли вы последствия употребления наркотиков?» | Знакомство с последствиями употребления наркотиков. | Беседа | 1 |
| 3. | Удовольствие и зависимость в нашей жизни | Развитие представлений о риске возникновения зависимостей. | Беседа | 1 |
| 4. | Модные убийцы | Объективное информирование о последствиях употребления психоактивных веществ; формирование отрицающего отношения к наркомании. | Беседа, групповое занятие | 2 |
| 5. | Черные буквы | Формирование осознанно отрицающего отношения к наркомании. | Интеллектуальная игра | 1 |
| 6. | «Роковой шаг» | Осмысление проблемы наркомании и определение собственной позиции в этом вопросе. | Просмотр видеофильма, обсуждение с применением игровых приемов | 1 |
| 7. | Пресс – конференция «Наркомания и дети» | Помогает выработать зрелую, обоснованную позицию в отношении употребления наркотиков, аргументировать свою позицию, осознать глубину данной проблемы. | Познавательная ролевая игра | 1 |
| 8. | Как избежать давления сверстников и отказаться от наркотиков и других дурных поступков | Сформировать свою позицию отказа и  не поддаваться давлению сверстников. | Беседа | 1 |
| 9. | Осторожно: наркотики | Показать серьезность проблемы и значимость личной ответственности. | Просмотр видеофильма, обсуждение с применением ролевой игры |  |
| 10. | Защита фантастических проектов «Аппарата для ослабления зла» | Развивает умение аргументировать свою точку зрения, формирует негативное отношение к наркотикам. | Познавательная ролевая игра | 1 |
| 11. | Родительское собрание «Как уберечь детей от наркотиков» | Обучить родителей, как нужно себя вести, чтобы уберечь своих детей. | Лекция | 1 |
| 12. | Плакаты «Жизнь без наркотиков» | Формирование у подростков ценностного отношения к жизни и отрицательного отношения к наркотикам. | Творческое занятие | 1 |
| 13. | Жизнь – это наш выбор | Формирование у подростков сознательного отношения к здоровью, сознательного отказа от употребления психоактивных веществ. | Тематическая игра | 1 |

**Кадровое  обеспечение проекта**

Для реализации проекта необходимы следующие кадры:

1. Заместитель директора по воспитательной работе;  
2. Классный руководитель для организации и реализации плана профилактики наркомании;

**Механизм реализации проекта**

1. Организационные условия

Реализовывать проект будет классный руководитель вместе с учащимися

2. Научно-методические условия

Это различные методические разработки, материалы, пособия, методики по работе с подростками в области наркомании. Будут проводиться лекции, беседы, анкеты, просмотр видеофильмов, игры, творческие задания.

3. Мотивационные условия

Для побуждения подростков к отказу от употребления наркотиков и других дурных поступков используются различные методы и средства профилактики.

4. Материально-технические условия

Нужен кабинет, стулья, столы, компьютер, проектор, школьные принадлежности.

**Предполагаемый конечный результат**

После воплощения этого проекта в жизнь предполагается, что подростки узнают, что такое наркотики и наркомания; определят для себя, что лучше – наркотики или жизнь; научатся вести себя в ситуации давления сверстников и смогут сказать твердое «нет». А родители прислушаются к советам и предпримут меры, для того, чтобы уберечь своих детей от наркотиков.

**Финансово-экономическое обоснование проекта**

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование** | **Цена** |
| Файловая бумага | 220 руб. |
| Карандаши | 20 руб. |
| Фломастеры | 60 руб. |
| Цветная бумага | 20руб. |
| Клей | 35 руб. |
| Скотч | 30 руб. |
| **Итого** | **400 руб.** |

**Заключение**

Как мы видим, количество наркоманов, которое в данный момент имеется в нашей стране, как минимум пугает. Не стоит забывать, что это очень грубые и приблизительные оценки, что показывают лишь ту статистику по РФ, которую можно официально подтвердить. А ведь какое количество наркоманов остаётся незамеченным – это и представить страшно. Потому было б очень хорошо, если бы проблема постепенно шаг за шагом, начала сходить на нет. А чтобы это происходило, не обойтись без последовательных и чётких мер на государственном уровне.

**Впрочем, начать каждый может с себя. Стоит как можно лучше воздерживаться от различных наркотиков, не давать обманному ощущению, что вы можете бросить в любой момент, завладеть вами. Ведь это далеко не так.** Бросить не так уж и просто. А иногда и вовсе почти что нереально. И если такая проблема возникала у ваших родных или близких, необходимо обязательно постараться помочь им, чтобы не дать им погрузиться в пучину наркотической зависимости. Ведь это не просто плохо, это опасно в высшей степени. Исход не просто может быть летальным в большинстве случаев он таким и будет. Так что держитесь от подобного в стороне – и всё будет хорошо. Увеличивать статистику абсолютно незачем, статистика по РФ и так печальна, наркоманы присутствуют в России в огромном количестве.

Список использованной литературы.

1.Школа без наркотиков.Книга для педагогов и родителей // Издание 2-е, переработанное и дополненное // Под научн. ред. Л.М.Шипицыной и Е.И.Казаковой.- СПб.: ДЕТСТВО-ПРЕСС, 2001.- 176 с. ISBN 5-89814-114-6

2.Шилова, Т. А. Профилактика алкогольной и наркотической зависимости у подростков в школе: практ. пособие / Т. А. Шилова. — 2-е изд. — М.: Айрис-пресс, 2004. — 96 с. — (Библиотека психолога образования). ISBN 5-8112-1493-6

3. Вахрушева И.Г., Блинова Л.Ф. Путь к успеху. Пособие по работе с родителями для школы /под общ. ред. И.Г. Вахрушевой.- Казань: 2008

**Интернет ресурсы:**

**http://news-nsk.com/statistika-narkomanii-v-rossii.html**

**http://news-nsk.com/statistika-narkomanii-v-rossii.html**

<http://www.fskn.gov.ru/pages/main/prevent/3941/index.shtml>

<http://ufskn.tatarstan.ru/rus/file/pub/pub_334911.doc>

Приложение № 1

**Почему об этом нужно знать?**

Все должны знать, что не человек привыкает к алкоголю, наркотику,

а его организм, МОЗГ!

И, привыкнув к этим веществам, никогда этого не простит,

И не отпустит, требуя еще, еще, еще.

Это удавка, которую человек, по глупости, одевает себе на шею САМ.

|  |
| --- |
| **Наркотик – убийца по определению:**   * Наркотик – психоактивное вещество, внесенное в государственный список опасных наркотических и психоактивных веществ. * Наркотик формирует болезненную зависимость, определяемую как наркомания, итогом которой, чаще всего является скорая смерть. * Наркотик – понятие и юридическое, и медицинское и социальное, т.е. его опасность распространяется на все сферы нашей жизни. |

|  |
| --- |
| **Почему это происходит? Почему они решаются попробовать наркотик?**   * + возможно, это выражение внутреннего протеста;   + может, это знак принадлежности к определенной группе;   + это риск, а потому интересно;   + это приносит приятные ощущения;   + так принято на любой вечеринке;   + это помогает чувствовать себя взрослым;   + это помогает забыть о проблемах. |

**Почему люди становятся зависимыми?**

*Личностные причины:*

- низкая самооценка и неуверенность в себе;

- недостаточный контроль и самоконтроль:

- отсутствие смысла жизни;

- слабохарактерность;

- безнравственность. *Биологические причины:*

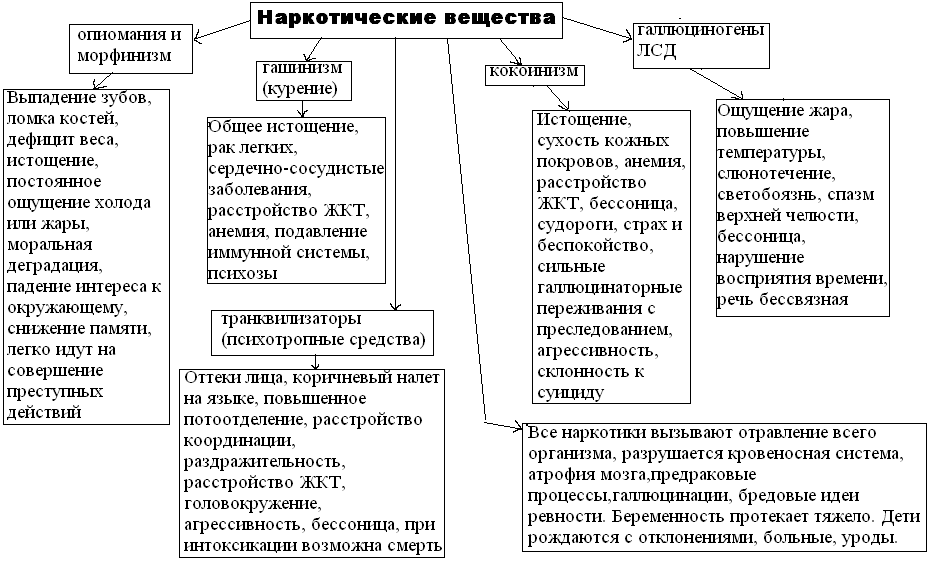
- патология головного мозга;

- отягощенная наследственность;

**Приложение № 2**

**Влияние наркотиков на организм человека.**

**Наркотики** – это химические вещества, которые изменяют сознание человека и вызывают психическую и физиологическую зависимость.

****

**Приложение № 3**

**Простые правила для родителей**

1. Разговаривайте друг с другом: если общения не происходит, вы отдаляетесь друг от друга.

2. Умейте выслушать – внимательно, с пониманием, не перебивая и не настаивая на своем.

3. Рассказывайте им о себе. Пусть ваши дети знают, что вы готовы поделиться с ними, а не уходите в себя.

4. Будьте рядом: важно, чтобы дети понимали, что дверь к вам открыта, и всегда есть возможность побыть и поговорить с вами.

5. Будьте тверды и последовательны: не выставляйте условия, которые не можете выполнить. Ребенок должен знать, чего от вас ожидать.

6. Старайтесь все делать вместе, планировать общие интересные дела: нужно как можно активнее развивать интересы ребенка, чтобы дать ему альтернативу, если ему вдруг предстоит делать выбор, где одним из предложенных вариантов будет наркотик.

7. Общайтесь с его друзьями, подросток часто ведет себя тем или иным образом, находясь под влиянием окружения.

8. Помните, что ребенок нуждается в вашей поддержке: помогите ему поверить и в свои силы.

9. Показывайте пример: алкоголь, табак, медикаменты – их употребление привычно, хотя может вызывать проблемы (например, алкоголизм). Все эти вещества легальны, но то, как вы их употребляете, какое место они занимают в вашей жизни – пример для ваших детей. Не запугивайте, они могут перестать вам верить.

**Приложение № 4**

**Что делать если это случилось?**

В нашей республике существует ряд служб, каждая из которых специализируется на консультировании и оказании помощи в зависимости от того, какую задачу предстоит решить в данный момент (профилактическая работа, консультации, лечение или помощь в возвращении к полноценной жизни).

**Правильно определить необходимый объем помощи вам помогут:**

Телефон экстренной психологической помощи - **37-95-52**

Наркологический диспансер +7 (843) 278-29-13

Психоневрологический диспансер Казань, ул. Бутлерова, 41  
 **Телефон:** +7 (843) 236-47-11; +7 (843) 236-55-52

УФСКН РТ +7 (843) 567-20-30 – Дежурная часть

+7 (843) 273-43-45 – «Телефон доверия»

**Телефон доверия Управления** – (843) 273-43-45   
**Телефоны доверия межрайонных отделов Управления:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | Альметьевский МРО | (8-8553) 45-26-94 |
| 2 | Бугульминский МРО | (8-85594) 4-22-50 |
| 3 | Елабужский МРО | (8-85557) 3–97-70 |
| 4 | Зеленодольский МРО | (8- 84371) 555-00 |
| 5 | Набережночелнинский МРО | (8-8552) 56-29-50, 8-906-121-0000 - для смс-сообщений |
| 6 | Нижнекамский МРО | (8-8555) 39-17-69 |

**Приложение №5**

**Статистика**

Сколько наркоманов в России в 2015 году – печальная статистика.

Проблемы разного рода существуют в нашей стране, но наркоманию можно по праву назвать одной из наиболее ярких. Ведь если прочие негативные вещи ещё как-то можно побороть, то если вы начали зависеть от какого-то наркотического вещества, тут дело гиблое. Зависимость обычно слишком сильная, чтобы совладать с ней самостоятельно. А за помощью наркоманы обращаются очень и очень редко. Всё это в итоге становится проблемой по-настоящему глобального масштаба. И бороться с ней очень и очень сложно. Наркоманы сейчас в России – огромная проблема.

Да и, если говорить объективно, инфраструктура, которая бы позволяла всему этому противостоять, в нашей стране развита недостаточно хорошо. Она есть, но достаточного количества мест лечебных заведениях, а также достаточного количества специалистов, к сожалению, на данный момент не имеется. Но тут возникает другой вопрос. А сколько будет достаточно? Для этого необходимо понимать, сколько наркоманов в России в принципе. Конечно, никогда не будет известно точное число, но хотя бы примерно ориентироваться было бы хорошо. Потому попробуем копнуть в этот вопрос немного глубже, разобравшись с цифрами по состоянию на год написания данного материала, 2015 год. Итак, наркоманы по России – сколько их?

**Неоднозначность**

Перед тем как говорить о статистике, стоит задаться одним очень важным вопросом. А можно ли доверять статистике? Скажем так, что на сто процентов нельзя верить никаким данным, но чтобы передать пропорции, масштабы проблемы, их будет более чем достаточно. Необязательно знать точные цифры, достаточно иметь и примерные данные. Главное – понимать, насколько страшной является проблема. Ведь невозможно найти и пересчитать всех, кто употребляет наркотики, ведь наркоманы, проживающие в России, многочисленны. Многие люди делают это тайком, не подавая признаков того, что у них имеется проблема. Но всё же достаточно вспомнить, каково население нашей страны, чтобы понять, что даже если мы берём наименьшие цифры по РФ, то есть наиболее оптимистичный вариант, минимальное количество, то всё равно масштабы данной беды являются поистине ужасающими – а наркоманы сейчас в России находятся в безумных количествах.

**Сколько наркоманов?**

Данные относительно того, сколько же в России наркоманов по состоянию на 2015 год, каково же их количество в РФ, очень сильно расходятся. В частности, ФСКН РФ оценивает рынок наркотических веществ, то есть совокупностью людей, которые периодически потребляют наркотики, в районе восьми миллионов человек. В это число входят и не, кто потребляет наркотики достаточно редко. Если брать только активных потребителей, то это около трёх миллионов человек. Есть альтернативная статистика, которая указывает на то, что число наркоманов не доходит до 700 тысяч, но тут речь идёт скорее только о зарегистрированных наркоманах, что официально находятся на учёте. По непроверенным официальным данным около 18 миллионов человек в РФ имели хотя бы какой-то опыт употребления наркотиков хотя бы единожды – не все наркоманы, что находятся в России, обязательно являются зависимыми. Иногда наркоманы, что есть в России – это просто люди, которые решили разово поэкспериментировать. Но, увы, такие наркоманы сейчас в России малочисленны.

Ежегодно в России от наркотиков умирает около 70 тысяч человек, то есть пять тысяч каждый месяц. Подсаживается на наркотики каждый год почти 90 тысяч человек, то есть примерно 235 людей ежедневно становятся новоиспечёнными наркоманами – и эти данные являются по-настоящему пугающими. И это только наркоманы России – что же творится в мире?

**Прочая статистика**

Впрочем, это далеко не все статистические данные, которые стоило бы знать. Есть и другие вещи, которые также проливают определённый свет на проблему. Например, около 70% всех наркоманов (имеются ввиду именно наркоманы России) являются подростками, либо молодёжью. Средний возраст типичного погибшего наркомана составляет всего лишь 28 лет – ничтожно малый возраст, наркоманы, проживающие в России, очень молоды.

Также год от года меняются наркотические вещества, которым наркоманы отдают предпочтения. Например, в 2015 году особая мода пока что идёт на синтетические каннабиоиды, то есть различные курительные смеси. С ними идёт активная борьба на законодательном уровне, но не всегда удаётся угнаться за столь активно расширяющимся рынком наркотических препаратов. И потому проблема наркомании в России так развита, наркоманы, проживающие в России, многочисленны.

*** ***

Наш адрес: 423073,РТ,Аксубаевский р-н,

с. Старые Киязлы, ул. Центральная 57

тел. 8(843-44)-30-20

Электронный адрес: [stkiyazlysch@mail.ru](mailto:stkiyazlysch@mail.ru)

МБОУ «Старокиязлинская СОШ»



Аксубаевского муниципального района РТ



**Дорогой друг!**

Мы хотим поговорить с тобой о проблемах наркомании. Сегодня многие молодые люди знают, что такое наркотики, где их можно купить и считают допустимым употребление в небольших дозах. Под влиянием друзей, фильмов, телепередач, журналов некоторые считают употребление наркотиков модными и безопасными. Так ли это?

***Для чего молодые люди употребляют наркотики?***

* чтобы поймать «кайф»
* из чувства любопытства испытать новые ощущения
* от нечего делать
* под влиянием друзей и знакомых в компании
* под влиянием взрослого наркомана

***Каковы ощущения от употребления наркотиков?***

После непродолжительных минут «кайфа», галлюцинаций и эйфории появляется жар, слабость, шум в ушах, головная боль, нарушения со стороны сердечно-сосудистой системы и дыхания, озноб, тошнота, рвота, слабость, сильные боли в мышцах. Возникает подавленное состояние, безотчетный страх, раздражительность, депрессия, психические расстройства. Недаром состояние после приема наркотиков называется « ломкой».

Чем моложе организм, тем страшнее последствия потребления наркотических и токсических веществ. Система защиты от ядов у детей и подростков еще не сформирована, поэтому сопротивляемость организма ниже и быстрее наступает привыкание. Никогда не знаешь, после какой дозы станешь наркоманом: одни сразу, другие через месяц, но при употреблении наркотиков больными становятся все.

**Наркотики не стоит пробовать,**

**не стоит экспериментировать с ними!**

***Тот, кто употребляет наркотики:***

* **очень быстро становится зависимым от них**
* **начиняет свой организм ядами, под влиянием которых возникают тяжёлые психические и физические заболевания;**
* **оказывается на дне общества и приносит много страданий себе, своим родным и друзьям**
* **рано или поздно совершает преступление, чтобы добыть деньги на приобретение наркотика или в состоянии дурмана**
* **рискует умереть молодым, например, от передозировки наркотика или от СПИДа**

***Что ждёт наркомана?***

Разрушение тела и души. Деградация личности - интеллектуальная, моральная и социальная. Отмирают привязанности, чахнут способности, мир сужается и распадается, а больной не осознаёт этого.

**Из письма 16- ти летнего наркомана:**

« …С каждой минутой все труднее писать. Руки дрожат. Я жду очередной порции наркотиков. Я ухожу из жизни. Никто не в силах мне помочь. Но я прошу: будьте внимательны к тем, кто рядом с вами… »

**Из интервью доктора Магалифа:**

*«… Ужас подростковой наркомании в том, что приобщаясь к наркотикам в 12-13 лет, человек начинает формирование своей личности уже в состоянии "виртуальной реальности". Наркотики губят личность "в зародыше". И бороться с этим труднее - подростку "некуда возвращаться", он просто не успел почувствовать радость полноценной жизни без наркотика.*

*Доступность наркотиков катастрофична. Переход от, так называемых, лёгких наркотиков к сильным бывает почти мгновенным, без паузы. А дальше -* ***паралич души*** *…»*